

Pendelstafette PS50 Kitu

Beschrieb

Laufstrecke: **50m** auf Rasen.

Die Gruppe wird je nach Grösse auf mehrere Läufe aufgeteilt. Sämtliche Läufe werden zusammenaddiert und ergeben am Schluss eine Gesamtnote.

Jede/r Läufer/in absolviert die Strecke einmal. Bei ungerader Anzahl Kinder läuft ein Kind zwei Mal.

Wechsel hinter der Linie mit Handschlag über die rechte Hand. Bei Start- und Wechselfehler gibt es einen Zuschlag von 2 Sekunden.

Schlussläufer trägt ein Bändeli.

Startkommando: auf die Plätze – fertig – Schuss

Nagelschuhe sind **nicht** erlaubt.

Bei der Pendelstafette dürfen sich die Leiter im Wechselraum aufhalten und den Kindern das Startkommando geben – die Kinder dürfen „berührt“ werden.